

ОТЧЕТ

о работе клуба "К здоровой семье через детский сад" в МБДОУ
д/с № 40 за 2022-2023 учебный год

В течении учебного года были реализованы следующие задачи:

1. Обеспечение непрерывного оздоровления, сберегающего сопровождения воспитательно-образовательного процесса через деятельность всех специалистов ДОУ
2. Координация деятельности специалистов, участвующих в процессе сохранения, развития и укрепления здоровья детей.
3. Согласование деятельности педагогов, медиков и родителей по укреплению и развитию здоровья детей.
4. Повышение уровня непрерывного образования в области культуры здоровья в ДОУ, семье и школе.
5. Разработка индивидуальных программ развития, воспитания и оздоровления детей, посещающих ДОУ.
6. Контроль и руководство за осуществлением воспитательно-образовательного процесса, направленного на воспитание культуры здоровья дошкольников.

В нашем дошкольном учреждении созданы все условия для социально-психологического комфорта и полноценного развития психических процессов у дошкольников. Педагог-психолог, социальный педагог, педагоги и весь коллектив в целом так организует деятельность детей, и создают такую гамму положительных чувств и эмоций (упражнения на релаксацию в музыкальном сопровождении, цветное сопровождение движений, музыкальное сопровождение занятий и др.), которые дают возможность положительно влиять на эмоциональный фон детей и их психическое здоровье.

В практику ДОУ в рамках коррекционно-развивающей работы внедрены программы, ориентированные на регуляцию поведения и сознания детей, предупреждающие аффективные отклонения в эмоционально – волевой сфере и поведении детей.

Большую роль в работе с родителями играет наглядная агитация. Для родителей оформлены красочные стенды:

- «Воспитание здорового ребенка»;
- Выпуск фотогазеты «летнее оздоровление»» (по итогам летнего оздоровления);
- Ежеквартальный выпуск газеты - «Неболейка!»;
- Созданы во всех возрастных группах уголки достижений.
- Выставка детских рисунков «Выходной на свежем воздухе».

Физкультурные досуги детей и родителей в рамках проведения Дней здоровья, такие как:

- Семейный спортивный праздник «Спорт, здоровье, радость, смех – наша сила и успех».
- Спортивный праздник «Состязания здоровячков».
- Спортивный праздник «День защитников отечества» (папы и мальчики).
- «Всемирный день здоровья».

Физкультурные праздники способствуют совершенствованию двигательных умений детей, формированию интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями. Дни здоровья содействуют оздоровлению детей и взрослых, предупреждают утомление. Вовлечение семьи в спортивные мероприятия имеет большое значение: в такой семье вырастит здоровый, любящий спорт человек. Такие совместные мероприятия очень любят как дети, так и их родители.

Используемые направления работы с родителями по приобщению детей к здоровому образу жизни.

- Привитие дошкольникам стойких культурно-гигиенических навыков; развитие представлений у дошкольников о строении собственного тела, назначении органов;
- обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма;
- формирование элементарных представлений об окружающей среде;
- формирование привычки в ежедневных физкультурных упражнениях.

Популярными среди родителей в нашем ДООУ стали такие формы взаимодействия с семьей как:

- Практикум для молодых родителей «Забота о здоровье ребенка».
- Консультация – практикум «ЗСТ в ДООУ и семье».
- Семейный конкурс «Покажи мастер - класс».
- Акция «Школа здоровой семьи» - организация мастер классов с родителями по ПДД, пожарной безопасности, ЗСТ интерактивно.
- «Почтовый ящик» для вопросов и пожеланий родителей - консультация для родителей «Адаптация к детскому саду».
- Консультация педагога-психолога «Поступки взрослого – пример для подражания».
- Консультация педагога - психолога: «О готовности ребенка к школе»;

Обозначенные формы работы способствуют привлечению внимания родителей к ДООУ, установлению неформальных контактов с педагогами, познанию родителями своего ребенка. Благодаря созданной таким образом благоприятной эмоциональной почве, родители лучше воспринимают советы педагога, становятся более откровенными, открытыми для восприятия помощи.

Таким образом, применение комплексной системы воспитательно-оздоровительной работы в МБДОУ д/с № 40 дает возможность при благоприятной работе персонала совместно с родителями и, опираясь на современные педагогические технологии успешно решать задачи по формированию, укреплению и сохранению здоровья детей – будущего здоровья нации.

Заведующий МБДОУ д/с № 40

И.А. Диденко

Старший воспитатель

А.А. Соболева